

Faglig Fredag om NARM

Vi vil gerne invitere til endnu en inspirerende og hyggelig **Faglig Fredag d. 5. september 2025 kl. 15.30-17.30** i Psykologhuset Perspektiv, Frederiksgade 79, st.

Denne fredag vil psykolog Mette Bastrup give en introduktion til NARM:

NARM (Neuro Affektiv Relationel Model) er en nyere psykoterapeutisk metode udviklet af Dr. Laurence Heller. NARM er en oplevelsesorienteret og ressourceorienteret metode, der integrerer en kropslig og psykologisk tilgang. Det er en metode, som fokuserer på at støtte menneskets evne til kontakt og vitalitet, og vi arbejder med de barrierer og de dysreguleringer i nervesystemet, der hindrer en sund kontakt til os selv og til andre mennesker. Det er en nænsom metode, der er velegnet til at arbejde med udviklingstraumer, relationelle og tilknytningstraumer, også de før-sproglige. NARM er både brugbar i arbejdet med C-PTSD og i arbejdet med helt "almindelige" psykologiske problematikker.

Jeg vil glæde mig til at fortælle om NARM, om den terapeutiske proces, og den positive effekt jeg oplever, hos mig selv og hos mine klienter.

Arrangementet er gratis, dog med en beskeden betaling på 20 kr. for snacks og drikkevarer undervejs. Af hensyn til forplejningen vil en forhåndstilkendegivelse til psykologhusetperspektiv@proton.me være dejlig.

Mange hilsner fra

Anne Sofie Bjerre, Barbara Affertsholt-Allen, Betina Bak-Riemer, Luise Bæk Bomme, Marianne Ravnsø Lind, Mette Worm Nielsen

